



Управление Роспотребнадзора по Амурской области

ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Амурской области»

## **ОСТОРОЖНО КОРОНАВИРУС!**

**Основные симптомы:** высокая температура, насморк, сухой кашель, осиплость голоса, одышка, резкая слабость, головная боль

Воздержитесь от поездок в КНР и страны Юго-Восточной Азии.

**Детям и лицам пожилого возраста поездки крайне нежелательны**



**При наличии острой необходимости выезда за границу строго соблюдайте следующие меры профилактики:**

**1** Старайтесь избегать мест массового скопления людей, не посещайте рынки, где продаются животные, морепродукты



**2** Избегайте близкого контакта с лицами, имеющими признаки инфекционных заболеваний

**3** Используйте медицинские маски



**4** Тщательно мойте руки с мылом после посещения мест массового скопления людей и перед приемом пищи

**При первых признаках заболевания обращайтесь за медицинской помощью в лечебные организации и не занимайтесь самолечением!**



**При обращении за медицинской помощью на территории Российской Федерации информируйте медицинский персонал о времени и месте пребывания в КНР и странах Юго-Восточной Азии**