



**Оставайтесь дома, если Вы заболели!**

**Не ходите** на работу. **Не водите** детей в школу, ДДУ при симптомах ОРВИ и гриппа



**ОРВИ  
ГРИПП**

**ПРОФИЛАКТИКА**

**Регулярно проветривайте помещение**



**Избегайте мест массового скопления людей!**



**Не трогайте лицо немытыми руками!**



✗ НЕТ

✗ НЕТ

✓ ДА

**Регулярно мойте руки!**



**Не занимайтесь самолечением! При первых симптомах болезни, обратитесь к врачу!**



**Избегайте объятий, поцелуев, рукопожатий!**



**Прикрывайте нос и рот одноразовыми салфетками, когда кашляете или чихаете**



**Немедленно выбрасывайте использованные салфетки**

**Больной! Надевай маску для защиты здоровых**

